

• 专家介绍 •

第三届“金显宅乳腺癌研究纪念奖”获奖专家

宋三泰教授简介



我国著名乳腺癌内科专家宋三泰教授,1943年1月出生在苏州市的一个医学世家。父辈严谨、仁爱行医,使他从小就耳濡目染,并成为刻骨铭心的记忆及做人的准则。宋三泰教授于1965年从南京医学院医疗系毕业,被分配到军事医学科学院307医院工作。接踵而来的政治运动,使早年就职于协和医院的父亲和伯父都遭到迫害。他受到殃及,不能接触军事医学的临床研究,失去专业,陷入了深深的痛苦和迷茫之中。从1969年起,至1974年止,有6年的时间他被安排在中国医学科学院肿瘤医院,协作从事肿瘤放、化疗所致白细胞减少的中医药治疗工作,实际上是每天重复熬中药、发中药,数白细胞等简单事务。虽然命运对他不公,但他没有消沉,而是在认真做好日常工作的同时,如饥似渴地吸取肿瘤学知识。在中国医学科学院肿瘤医院老师的热心指导下,他逐渐成为一名半路出家的肿瘤放射治疗科及肿瘤内科医师。他十分珍惜和热爱这份来之不易的职业。

虽然307医院的肿瘤科成立于1958年,但在政治运动中早已荒废而关闭。回到307医院后,他与同事一起参加了肿瘤科的重建。他认真对待每一位来诊的患者,积极处理从头到脚的各个系统的肿瘤病变。但他们的医院小,患者少,病种分散,很难积累自己的经验及教训。1979年他曾经做过免疫指标的检测及肿瘤的免疫治疗,但很快放弃了。1980年他敏感地捕捉到雌激素受体(ER)指导乳腺癌内分泌治疗的信息,与军事医学科学院放射医学研究所汤仲明研究员协作,在我国临床开展了乳腺癌组织的ER检测及单独应用内分泌治疗的疗效观察。从此他义无反顾,集中精力,潜心钻研,全身心地投入到乳腺癌的临床研究。

当时国际上推行的是葡聚糖活性炭生化分析法(DCC法)检测ER,需要超速离心机,而国内没有医院能拥有这样贵重的设备。为此宋三泰教授等想方设法,与高级专业实验室协作,将国内普遍应用的常速离心机与超速离心机同时进行平行检测,求证两种检测方法的ER状态总符合率为86.4%(51/59),两种检测方法测得ER的平均质量摩尔浓度分别为25.3 fmol/mg和24.3 fmol/mg。该结果的发表为国内所有DCC法检测结果与国际比照提供

了依据,对 DCC 法的应用产生重要影响,因而国外第三世界的学者也来函索取原件。

在 20 世纪 80 年代初期,国内没有条件普遍开展个体化的内分泌治疗。宋三泰教授主动联系其他医院,请患者家属将肿瘤组织送到他们单位,存放在液氮中,然后再转送实验室检测 ER。在这个过程中,宋三泰教授对液氮存放的时间进行了研究,结果发现储存 3 个月以内的阳性率极为接近。他们就是通过这样的方法,免费承担了北京地区军内外 11 家医院的 ER 检测,使更多的乳腺癌患者受惠于内分泌治疗。

宋三泰教授从 1980 年开始检测第一个标本起,就独自在临床上设立了乳腺癌内科的专科门诊及专科床位。直到 1991 年以后才有学生及同事参与协助,1996 年创建了我国唯一的乳腺癌内科。他们先后共检测了近万个乳腺癌组织标本,累计了 5000 多个病例,历时近 30 年,付出了鲜为人知的心血和代价。

在工作的初期阶段,为了能让患者单独接受当时大家都还很陌生的个体化内分泌治疗,宋三泰教授自觉营造平等、信任的医患氛围,一方面详细了解患者在外院的诊治细节,总结经验教训,精心设计施治方案,得到患者的知情同意,另一方面积极动员患者主动参与治疗实践,与患者一起体会评估治疗效果,一起分享成功的喜悦,一起琢磨风险花费效益比,及时认真随访每例患者的远期事件。为科学客观评价疗效,宋三泰教授给每位经治的乳腺癌患者都建立了卡片,都有照片或影像学资料。在不断积累总结治疗经验教训的基础上,对比分析国外循证医学大样本随机研究数据及国内的普遍做法,逐步梳理我国乳腺癌内科治疗带有倾向性的问题。

宋三泰教授早在 20 世纪 80 年代初,就在国内明确提出:(1)应该单独使用内分泌药物治疗复发、转移性乳腺癌,不能轻易剥夺受体阴性患者单独使用解救用药的机会,不能毫无原则地将内分泌治疗与化疗、放射治疗同时应用,要仔细客观评价各自的治疗效果。(2)乳腺癌骨转移同样是药物治疗的适应证,不能把骨转移都推至放射治疗科处理,惟有 X 线平片及 CT 骨窗扫描才是诊断及评价骨转移药物疗效的最好手段。(3)ER 阴性患者术后不能采用辅助内分泌治疗;阳性患者应该在辅助化疗之后序贯应用内分泌治疗;对高危患者而言,5 年的疗程肯定不够,必须延长用药时间。以上所有这些观点及理念以后都逐渐为国外循证医学的证据所印证。而解救治疗中的“效不更方,无效必改”的原则更为大家熟悉而传诵。宋三泰教授就这样将内分泌治疗的点滴经验,清晰形成明确、系统的乳腺癌个体化规范治疗的临床思路及基本原则,指导国内同类工作的开展,对我国乳腺癌内科的亚学科建设产生积极而深远的影响。

20 世纪 60 年代中医药治疗白细胞减少的经历,使他掌握了肿瘤化疗血象降低的规律,养成了一丝不苟的作风及客观分析的习惯。在 20 世纪 90 年代末,作为三人专家组成员,宋三泰教授参加了全国捆绑式的粒细胞集落刺激因子(G-CSF)及粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子(GM-CSF)治疗白细胞减少的Ⅱ期临床研究指导工作;在临床实践中,他也一直推行乳腺癌足量化疗的理念。

宋三泰教授现任军事医学科学院 307 医院全军肿瘤中心主任,国家药物临床试验机构中心主任,乳腺癌内科主任医师,博士生导师,文职将军,兼任中国抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员,中华医学会肿瘤分会乳腺癌专业副组长,全军肿瘤专业委员会副主任委员,中央及中央军委保健会诊专家,国家及军队药品评审专家,《中华乳腺病杂志(电子版)》及《肿瘤研究与临床》的副主任编委,《中华肿瘤杂志》等 10 余种学术刊物的编委。曾以第一署名获军队医疗成果一等奖及二等奖各一项。荣立三等功及二等功各一次。1995 年因“廉洁行医,敬业重德”,受到总后勤部政治部通报表彰。2005 年享受国务院政府特殊津贴,2006 年荣获“金显宅乳腺癌研究纪念奖”及“首都十大健康卫士”光荣称号。但宋三泰教授最看重的,经常自诩的只是“一介郎中”,他愿意为更多的乳腺癌患者看病服务。他总结的人生经验是:“顺其自然,认真走好每一步;每一步经历都是人生不可或缺的财富”。

(收稿日期:2009-05-13)