

· 经验交流 ·

乳管冲洗在非肿瘤性乳头溢液治疗中的应用

王永征 王锡宏

乳头溢液是乳房疾病的常见临床表现。通过临床检查排除肿瘤性乳头溢液后,采用何种方法治疗非肿瘤性乳头溢液常困扰着临床医生。本院于2003年11月至2007年8月选择性对30例非肿瘤性乳头溢液行乳管冲洗配合中西药综合治疗,取得较好疗效,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

30例均为女性,年龄28~50岁,平均年龄35岁。病程3~30个月,平均8个月。所有患者均以一侧乳头溢液为首诊,部分患者伴有乳房疼痛,均未触及乳房肿块。沿患侧乳晕周围按压乳房可见溢液从乳头溢出。其中溢液为浆液性或伴淡黄色20例,混浊液8例,浅咖啡色2例。作溢液涂片显微镜检查21例,其中有白细胞14例,脓球5例,红细胞2例。作溢液涂片细胞学检查8例,均未查见异型细胞及癌细胞。30例均作乳房高频彩超检查,溢液乳房均有程度不等的乳腺导管扩张,但导管内均未发现占位性病变,其中2例淡咖啡样溢液行溢液导管注水高频彩超检查。伴有乳腺增生声像图表现的15例。作乳房钼靶摄片检查9例,未发现有诊断价值的X线表现。

1.2 乳管冲洗方法

本组乳管冲洗治疗均在门诊外科治疗室进行。医师与患者相对而坐,在良好照明下,用75%酒精消毒患者的乳房,沿乳晕周围按压乳晕,可见乳头有液体溢出,提起乳头,仔细寻找溢液的乳管开口,用改进的眼科5号半泪道冲洗针头轻柔无阻力顺利插入溢液的乳管内,缓慢注入预先配好的冲洗液2~3ml(冲洗液配制:注射用水4ml+庆大霉素80000U+强的松龙2~3ml)。冲洗过程中常可见导管内的部分冲洗液沿针周围从乳管开口溢出。为加强冲洗效果,首次冲洗后可拔出冲洗针头,按压乳房、乳晕,使导管内冲洗液从乳孔流出,接着再行第2次冲洗。乳管冲洗时少数患者有轻微胀痛,缓慢低压冲

洗,不加麻药,多可忍受。冲洗结束,用无菌敷料覆盖乳头,24 h 内禁止沐浴,并给予以理气活血中成药治疗。

2 结果

本组仅作 1 次冲洗 18 例,1 周后作第 2 次冲洗 9 例,3 周后作第 3 次冲洗 3 例。其中有 2 例因乳管明显扩张,在冲洗后给予导管内注入配制的平阳霉素液 1~2 ml(平阳霉素 8 mg+注射用水 4 ml)。25 例获随访,随访时间 2~6 个月,其中 3 例仍有少量溢液,22 例已无溢液(包括注入平阳霉素的 2 例)。

3 讨论

引起乳头溢液的原因有生理性,也有病理性。病理性乳头溢液的颜色有浆液性、血性、脓性、乳汁样。通常引起乳头溢液的疾病有乳腺非肿瘤性病变如乳腺导管扩张症、乳腺导管炎、乳腺增生症等,也可由乳腺肿瘤性病变引起,如乳腺导管内乳头状瘤或乳腺癌。乳头溢液的辅助检查方法有乳头溢液涂片镜检或溢液涂片细胞学检查、乳腺钼靶摄片、乳管造影、乳腺高频彩超和乳管内窥镜检查。上述各种检查中溢液涂片细胞学检查阳性率较低,本组仅查 8 例,无 1 例查到异常细胞或癌细胞。而溢液涂片显微镜检查有白细胞或脓球,对炎症性乳头溢液有一定的诊断价值。本组作溢液涂片显微镜检查 21 例中查见白细胞 14 例,脓球 5 例,考虑乳腺导管有炎症。乳腺钼靶摄片常不能发现乳腺导管及导管内病变,如本组检查 9 例对乳头溢液的病因诊断参考意义不大。乳管造影因操作及摄片技术因素常难获得满意的影像照片,近年临床应用较少。乳管内窥镜检查对溢液乳管及乳管内病变能作出明确的诊断,是目前诊断乳头溢液病因最佳的检查方法。乳管镜对乳管内渗出性病变进行乳管内局部治疗效果良好,包括乳腺导管炎、乳腺导管扩张及部分乳腺增生症^[1]。由于乳管内窥镜价值较贵,技术性强,至目前为止有乳管镜的医疗单位并不多。高频彩超在临床上应用较广泛。乳房高频超声检查能准确提供病变部位,乳管扩张情况及腔内的微小占位性病变的信息,为临床制定合理的治疗措施提供重要的参考依据^[2]。乳房高频超声检查可作为乳头溢液性病变首选检查方法。本组 30 例均以高频彩超为主要诊断依据,并排除导管内占位性病变。若为乳头血性溢液,为进一步排除乳管内有无占位性病变,给溢液乳管注入生理盐水,使导管被动性扩张和良好充盈,增加超声的敏感性,能清晰显示溢液乳管内病变^[3]。本组有 2 例咖啡样乳头溢液行溢液乳管内注水,在高频

超声下检查,未发现导管内占位性病变,诊断为乳腺导管扩张伴炎症,给予乳管冲洗治愈。

乳管冲洗治疗时只能低压缓慢或分次冲洗,冲洗压力过大、过快可引起患者疼痛甚至导致乳管破裂。冲洗液中加入庆大霉素和强的松龙达到局部抗炎和促进炎症及水肿吸收目的。本组有 2 例乳腺导管明显扩张,3 周后行第 3 次冲洗时给予导管内注入治疗海绵状血管瘤的硬化剂平阳霉素,破坏导管壁的导管上皮细胞,并使扩张导管粘连闭合而治愈。因应用病例少,其疗效有待进一步观察。

本组通过乳管冲洗治疗非肿瘤性乳头溢液,操作方法简单,使绝大多数患者的乳头溢液停止,避免了不必要的手术。

【关键词】 乳头溢液; 乳管冲洗; 药物治疗

【中图法分类号】 R655.8 **【文献标识码】** B

参考文献

- [1] 高学忠,金瑞泉,周英,等.乳管镜治疗乳腺导管内渗出性疾病的临床分析.中国微创外科杂志,2007,4:346-347.
- [2] 叶真,叶琴,王艳,等.乳头溢液的超声鉴别诊断初步探讨.中华超声影像杂志,2002,4:219-221.
- [3] 王永征,王锡宏,李美光,等.溢血乳管内注水在高频超声下检查对乳头血性溢液的诊断.乳腺病杂志,2004,4:66-67.

(收稿日期:2008-05-20)

(本文编辑:罗承丽)

王永征,王锡宏.乳管冲洗在非肿瘤性乳头溢液治疗中的应用[J/CD].中华乳腺病杂志:电子版,2008,2(5):600-602.